

## Föräldragrupp ABC

En utbildning kring hur föräldrar kan skapa och bibehålla goda relationer med sina barn. Hur blir man den viktigaste personen för barnets positiva utveckling?

Utbildningen Alla Barn i Centrum (ABC) och vänder sig till föräldrar som har barn mellan 3-12 år. ABC innebär fem träffar där föräldrar tillsammans med utbildade ledare

diskuterar, lär genom filmer och utbildningsmaterial från forskning och varandras erfarenheter. Utbildningen går igenom fyra teman som är viktiga för barns utveckling.



**Visa Kärlek** - Hur vill vi vara som föräldrar? Hur gör vi för att relationer ska fungera?

**Vara med** - Hur påverkar vi varandra i vardagen, hur kan vi förebygga onödiga konflikter med våra barn. Hur ska man få livspusslet att gå ihop?

**Visa Vägen** - Hur kan vi vara förebilder för våra barn? Hur påverkar stress föräldraskapet och hur kan stress och ilska hanteras?

**Välja strider** - Hur kan konflikter i familjen minskas? När är det viktigt att stå på sig som förälder och vad kan barn få bestämma?

### För information och anmälan

Samordnare, stödgrupper

Familjeenheten

010-355 51 46



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

*Digital anmälan här*

